Demenz verstehen – Basiswissen für alle

Eine Informationsveranstaltung, die Wissen vermittelt, Verständnis schafft und Mut zum Umgang miteinander macht - unter diesem Leitgedanken hatte der Fuldataler Nachbarschaftsverein in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Mitte November zu einer offenen Informationsveranstaltung in das BeneVitHaus Sonnenhof eingeladen.

Das Interesse war erfreulich groß und zeigte einmal mehr, wie sehr das Thema Demenz Menschen bewegt und wie wichtig es ist, darüber zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen und Berührungsängste abzubauen. Nathalie Hügues von der Altenhilfe und Sozialplanung des Landkreises Kassel vermittelte anschaulich und in allgemein verständlicher Form grundlegendes Wissen über das vielschichtige Krankheitsbild Demenz und die Alzheimer-Erkrankung. Sie erläuterte mögliche Ursachen, unterschiedliche Erscheinungsformen und Krankheitsverläufe sowie die Auswirkungen auf das tägliche Leben der Betroffenen.



Referentin Nathalie Hügues vermittelte anschaulich Basiswissen für alle über Demenz

Besonders wertvoll war dabei der Blick auf die unterschiedlichen Perspektiven: Was erleben Menschen mit Demenz? Welche Veränderungen und Herausforderungen ergeben sich für sie selbst, ihre Angehörigen und ihr soziales Umfeld? Und wie können wir ihnen mit Verständnis, Geduld und Wertschätzung begegnen?

Die Referentin gab praktische Anregungen für eine gelingende Kommunikation und

zeigte auf, wie ein achtsamer Umgang den Alltag erleichtern und das Miteinander stärken kann. Ebenso offen sprach sie die körperlichen und seelischen Belastungen an, denen pflegende Angehörige häufig ausgesetzt sind. Dabei stellte sie verschiedene Möglichkeiten der Entlastung und Unterstützung vor und informierte über geeignete Beratungs- und Hilfsangebote. Auch für eine persönliche Kontaktaufnahme bei Fragen und Unterstützungsbedarf steht sie zur Verfügung.

Ergänzend konnten die Teilnehmenden umfangreiches Informationsmaterial mit nach Hause nehmen, um das Gehörte in Ruhe zu vertiefen und bei Bedarf darauf zurückzugreifen.

Ein besonders eindrucksvoller Bestandteil der Veranstaltung waren kleine praktische Übungen, die dazu einluden, die eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten einmal aus einer anderen Perspektive zu erleben. An kleinen Pulten sollten alltägliche manuelle Tätigkeiten ausgeführt werden – allerdings durfte dabei ausschließlich das Spiegelbild betrachtet werden. Was zunächst einfach klang, erwies sich als ungewohnte Herausforderung. Die Übungen vermittelten auf spielerische Weise einen kleinen Eindruck davon, wie schwierig es sein kann, wenn vertraute Abläufe und die gewohnte Koordination nicht mehr selbstverständlich funktionieren.

Solche Erfahrungen können dazu beitragen, die Situation von Menschen mit Demenz besser nachzuempfinden und das eigene Verständnis für ihre alltäglichen Herausforderungen zu erweitern. Dabei wurde deutlich: Nicht das, was ein Mensch aufgrund seiner Erkrankung nicht mehr kann, sollte im Mittelpunkt stehen, sondern das, was weiterhin möglich ist – und vor allem der Mensch selbst mit seiner Persönlichkeit, seiner Lebensgeschichte und seinen Bedürfnissen.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem gesamten Team des BeneVitHauses Sonnenhof für die erneut entgegengebrachte Gastfreundschaft und die angenehme Atmosphäre. Auch für das leibliche Wohl der Gäste war bestens gesorgt.

Die Veranstaltung hat gezeigt, wie wichtig es ist, Wissen über Demenz zugänglich zu machen, Unsicherheiten abzubauen und einen verständnisvollen Umgang miteinander zu fördern. Denn Demenz geht uns alle an – als Angehörige, Nachbarn, Freunde oder Mitglieder unserer Gemeinschaft.

Demenz verstehen – Basiswissen für alle

Hier finden Sie Rat und Unterstützung:

Alzheimer Gesellschaft Hessen e. V.
www.alzheimer.hessen.de
Telefon: 0611 / 72 42 57 01

Pflegestützpunkt Landkreis Kassel

Telefon: 0561 / 10 03 - 13 99

Altenhilfe und Sozialplanung – Landkreis Kassel
Nathalie Hügues
Telefon: 0561 / 10 03 - 13 63

sowie hier:

Demenz Partner
Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Vorankündigung

Die nächste offene Informationsveranstaltung findet am **Mittwoch, 20. Januar 2027, um 15.00 Uhr** erneut im BeneVitHaus Sonnenhof statt.Das Thema lautet:

„Künstliche Intelligenz im Alltag – Was bringt sie mir und worauf sollte ich achten?“

Demenz verstehen – Basiswissen für alle

Der Fuldataler Nachbarschaftsverein und der Seniorenbeirat freuen sich schon heute auf zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher und einen lebendigen Austausch.