

SimA beginnt wieder!

SimA - Selbständig im Alter

Es sind noch Plätze frei!

Körper und Geist Fit halten.

Im Alter unabhängig bleiben.

Gemeinsam Aktiv für mehr Lebensqualität.

Das Angebot findet 14-tägig statt und startet nach der "Corona-Zwangspause" nun endlich wieder am

Mittwoch, 23.03.2022 von 10.00 bis 11.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Wahnhausen, unter der Leitung von **Frau Dührsen**.

Mit den aktuellen **Corona Regel, 3G-Nachweis ausreichend und Abstand** kann die Veranstaltung stattfinden.

Wir treffen uns immer mittwochs von **10.00 - 11.30 Uhr**. Bequeme Kleidung und etwas zum Trinken sind ratsam. Kommen Sie einfach zu uns.

Wir Freuen uns über Ihre Teilnahme!

Weitere Informationen erhalten Sie über unser Büro und auch [hier](#).

Montags, mittwochs und freitags 9.00 bis 11.00 Uhr

Frau Brigitte Weiß Tel. 0561/9818 - 1070

eMail: nachbarschaftsverein@fuldatal.de

Wir möchten Sie herzlich einladen zur Mitarbeit.

Möchten Sie etwas für sich und andere tun?

Rufen Sie uns an!